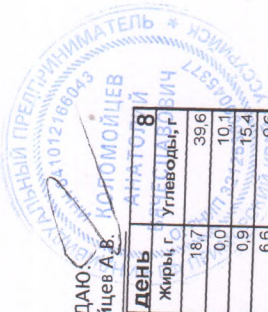




СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1

*Насенко Елена*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

| школы | прием пищи | № рецепта                   | раздел  | № рецепта | блюда                        | ОТД/КОРП | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г      | Углеводы, г | 8   |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|-------|------------|-----------------------------|---------|-----------|------------------------------|----------|------|--------------|----------|--------------|-------------|-----|-------------------------|--------------|--------------|---------|-------------|---------------------|--------|---------|-------|--------------------------------------|-------|-------|------------|-----------------------------|--------|-----------|---------------|----------|------|--------------|----------|---------|------------------|-------|---------|------------------|--------------|------|-------|---------------------|-----|-----|-------|---------|------------|--------------|---------|---------------|------|------|---------------|------|------|------|-----------|--------------|------|-------|---------------|---------------|----|------|------|-----|------|-------|---------|------------------|------|-----|---------------|-----|-----|-------|------|-------|------|------------------------------|----|------|------|-----|------|-------|------|---------|---------|------|------------|-----|-----|-------|-----|------|------|
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     | выход, г                | калорийность | Белки, г     | Жиры, г | Углеводы, г |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
| школы | прием пищи | № рецепта                   | раздел  | № рецепта | блюда                        | ОТД/КОРП | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г      | Углеводы, г | 8   |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     | завтрак                 | гор. блюдо   | гор. напиток | хлеб    | 259         | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 200    | 60      | 431,0 | 14,9                                 | 18,7  | 39,6  |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       | завтрак 2  | гор. напиток                | хлеб   | 13        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200      | 5    | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1             |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  | ИТОГО | 385     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200          | 25   | 122,8 | 5,9                 | 6,6 | 6,6 | 74,7  |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       | завтрак | гор. блюдо | гор. напиток | 311     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200  | 60   | 432,0         | 15,0 | 24,0 | 51,0 |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      | завтрак 2 | гор. напиток | хлеб | 377   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200           | 5  | 21,1 | 0,2  | 0,0 | 10,1 |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      | ИТОГО | 385     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200  | 25  | 122,8         | 5,9 | 6,6 | 6,6   | 96   |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      | ИТОГО | 49   | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 2,0  | 49,2 | 1,0 | 3,0  | 4,1   |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       | обед | закуска | 1 блюдо | 83   | СВЕКОЛЬНИК | 250 | 9,0 | 113,3 | 4,3 | 10,6 | 20,4 |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
| ИТОГО | 402        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150     | 15        | 215,0                        | 6,4      | 2,9  | 40,9         |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              | ИТОГО    | хлеб         | 200,        | 40  | 6,0                     | 42,6         | 0,0          | 0,0     | 10,7        |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             | ИТОГО               | 160,0  | 841,7   | 29,3  | 30,9                                 | 125,1 |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       | школы | прием пищи | № рецепта                   | раздел | № рецепта | блюда         | ОТД/КОРП | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г      | 8     |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       | завтрак | гор. блюдо       | гор. напиток | хлеб | 259   | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 240 | 85  | 431,0 | 14,9    | 18,7       | 39,6         |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              | завтрак | гор. напиток  | хлеб | 13   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200  | 5    | 21,1 | 0,2       | 0,0          | 12,1 |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      | ИТОГО | 311           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 30 | 5    | 78,6 | 2,3 | 0,9  | 15,4  |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       | завтрак | гор. напиток     | хлеб | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 240 | 85  | 588,7 | 19,7 | 26,9  | 69,8 |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      | ИТОГО                        | 5  | 78,6 | 2,3  | 0,9 | 12,1 |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      | ИТОГО | 95,0 | 697,2   | 22,2    | 27,8 | 97,3       |     |     |       |     |      |      |
| школы | обед       | закуска                     | 1 блюдо | 49        | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100      | 2,0  | 81,8         |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            | 1,8 | 5,1 | 6,9   |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              | обед     | гор. напиток | хлеб        | 272 | ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ | 250          | 9,0          | 113,3   | 4,3         |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       | 4,6 | 13,4 |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             | обед                | гарнир | напиток | 203   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 100   |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      | 28,0 |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       | ИТОГО | 402        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180    | 15        | 215,0         | 6,4      | 2,9  | 40,9         |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              | ИТОГО    | 385     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200   | 6,0     | 42,6             | 0,0          | 0,0  | 10,7  |                     |     |     |       |         |            |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       | ИТОГО               | 40  | 5,0 | 2,6   | 0,4     | 17,0       |              |         |               |      |      |               |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |
|       |            |                             |         |           |                              |          |      |              |          |              |             |     |                         |              |              |         |             |                     |        |         |       |                                      |       |       |            |                             |        |           |               |          |      |              |          |         |                  |       |         |                  |              |      |       |                     |     |     |       |         |            | ИТОГО        | 160,0   | 906,3         | 31,5 | 32,5 | 119,1         |      |      |      |           |              |      |       |               |               |    |      |      |     |      |       |         |                  |      |     |               |     |     |       |      |       |      |                              |    |      |      |     |      |       |      |         |         |      |            |     |     |       |     |      |      |